

CENTRE D'ENTRAIDE ÉMOTIONS



RAPPORT ANNUEL 2019-2020

Présenté à la 22ième Assemblée générale annuelle des membres

3360, de la Pérade, suite 002
Québec (Québec) G1X 2L7
Téléphone : (418) 682-6070
Télécopieur : (418) 682-1555
Courriel : emotions@qc.aira.com



MISSION

Fondé en 1998 par un collectif de personnes terminant une thérapie à la clinique Le Faubourg St-Jean, le Centre d'entraide Émotions est devenu un lieu d'entraide et de partage d'expérience en santé mentale, s'adressant à tous mais portant un intérêt plus spécifique à l'accueil des personnes vivant avec un trouble de la personnalité limite. Sa philosophie et ses activités vont dans le sens du respect du pouvoir que ses membres possèdent et développent sur leur vie, leur santé et leur situation sociale et citoyenne. Cela se traduit par des ateliers de création, des groupes de soutien, d'accueil et de formation en relation d'aide et d'entraide entre pairs. Le Centre veut aussi promouvoir les intérêts de ses membres en axant sur la démystification et la prévention des problématiques de santé mentale auprès de la communauté tout en travaillant en étroite collaboration avec les autres ressources du milieu dans lequel il est imbriqué.

BORDERLINE

« Moi, mes sentiments, c'est impossible de les retenir. Ils débordent de partout, comme du vomi d'un sac en papier. C'est pour cela que je me contrôle très mal. En fait, je ne me contrôle pas du tout : j'explose. Je suis ma propre bombe. C'est Hiroshima en permanence dans ma tête. Après mon passage, c'est les cataclysmes, les hécatombes, les catacombes. Je suis mon pire drame. Et encore pire, c'est que je me suis trouvée avant même de me chercher. Je me suis trouvée et depuis je ne peux plus me débarrasser de moi. Si je pouvais emprunter une vie pour m'y reposer ; me reposer de ma façon que j'ai de me coller au cul comme ça. Je me colle tellement au cul que c'en est écoeurant. Une vraie mouche à merde. Il n'y a pas moyen de me sortir de moi. De me sortir... Ah ! Qu'est-ce qui se passe ? Je n'ai plus d'alcool dans mon verre. Je n'ai plus rien à boire, merde ! Il faut que je me rende au bar. »

MarieSissi Labrèche, *Borderline*, Éditions Boréal, 2000

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la vice-présidente	P.5
Mot de la coordonnatrice	P.6
Structures	P.7
Services d'aide et d'entraide	P.8
Formations et colloques	P.10
Implications sociopolitiques	P.11
Vie associative	P.13
Quelques statistiques	P.15
Ateliers et activités	P.18
Financement	P.21
Merci	P.22



MOT DE LA VICE- PRÉSIDENTE

Bonjour chers membres,

Je tiens à vous remercier pour votre participation au Centre d'entraide Émotions. Ça a été un plaisir d'avoir passé de bons moments avec vous.

Ayant moi-même eu besoin du Centre, ceci m'a aidée à mon estime de moi, ainsi qu'à connaître mes forces. Notre organisme est un endroit sécuritaire où l'on peut faire plein d'activités, et s'amuser ensemble; c'est un endroit où on peut entrer en pleurant et en sortir avec le sourire. De ce fait, le Centre est maintenant ma seconde famille.

J'aimerais remercier notre chère coordonnatrice, Joanne Boutet, pour l'excellent travail qu'elle fait depuis toutes ces années. Je voudrais aussi remercier les membres du C.A. pour tout le travail qu'ils ont fait pour notre organisme.

Prenez bien soin de vous pendant la pandémie!

SARAH PELLETIER
VICE-PRÉSIDENTE

MOT DE LA COORDONNATRICE

Salut année 2019-2020 !

C'est très étrange de vous écrire ce mot depuis mon fauteuil en télétravail à la maison cette année. Comme la plupart d'entre nous, c'est avec la gorge un peu serrée que je refais à contresens le tour de notre année d'entraide et que je repense à nos beaux moments pour en tirer la sève qui nous permettra de continuer de développer notre magnifique approche d'entraide.

D'abord je tiens à souligner l'engagement de nos membres, cette année a été une année de belles collaborations. Après un été endiablé d'activités extérieures variées grâce à notre équipe estivale de feu, nous avons eu la chance de faire la connaissance de nouvelles personnes qui se sont impliquées à nos côtés, merci à vous de prendre le train de l'entraide. À une époque où le consumérisme est omniprésent, plusieurs préfèrent recevoir des services. Choisir de construire des liens et de s'accompagner sur le chemin du rétablissement est un autre engagement. Un contrat social qui dépasse largement le cadre de la problématique de santé mentale et qui replace les notions d'épanouissement, de bonheur, de justice sociale et de partage au centre de la réflexion et de l'action. Je suis très heureuse de faire partie d'une telle dynamique.

Cette année nous avons ajouté quelques présentations de personnes de divers horizons liés à la santé mentale, qu'il s'agisse d'une journée de zoothérapie, d'un café-échange avec la maison L'Éclaircie sur l'estime de soi en contexte de troubles alimentaires, de la présentation du centre CASA et de sa simulation de jeux vidéo sur les dangers du jeu problématique, pour donner quelques exemples, cela a généré de belles rencontres et discussions.

Nous avons eu la chance de participer également au colloque bisannuel de l'Association pour la réadaptation psychosociale ainsi qu'à un camp de formation du Regroupement en éducation populaire en action communautaire, c'était bien ressourçant de réfléchir la communauté avec nos partenaires d'engagement social.

Dans cette belle aventure que j'ai le privilège de vivre à vos côtés, j'ai des piliers pour m'aider à amener le bateau à bon port. Merci à François Galarneau et Daniel Morin, à l'animation et au soutien administratif, vous êtes mon team au quotidien ! Merci à notre équipe d'été pour une programmation incroyable, Catherine Lavoie Cloutier, Sara Picard et Stéphanie Munger ! Merci à Jean-Yves Dubé, notre philosophe en résidence, sans toi les hivers seraient plus obscurs, nos réflexions sous ta houlette mettent bien des enjeux en lumière, merci aussi à Christina Avena Cyr pour ses dons en matériel et son animation de décoration d'Halloween. Merci également à nos membres, Anne Paquet, pour un atelier de fabrication de bracelets fort intéressant et à Pierre Nobert pour l'animation bénévole d'un atelier de yoga très ressourçant, quand des membres mettent leurs forces au service du mieux-être du groupe, on a les deux pieds dans la cohérence de notre mission.

Nous ne savons personne de quoi demain sera fait à court terme, mais le virus qui nous oblige à réinventer l'entraide à distance ne viendra pas à bout de nos liens. Je suis fière des rapports d'entraide que vous maintenez en ces temps difficiles et je vous promets que notre réouverture sera une célébration digne de rester dans nos annales !

"Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puisse changer le monde. C'est d'ailleurs toujours comme cela que ça s'est passé." Margaret Mead

JOANNE BOUTET
COORDONNATRICE

STRUCTURES

ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
DES
MEMBRES

CONSEIL
D'ADMINISTRATION

COORDINATION
Joanne Boutet

PERSONNEL ET
STAGIAIRES

ANIMATEUR.TRICES
ENTRAIDANT.ES

Mélo die Marchand, prés.
Sarah Pelletier, v.-p.
François Galarneau, sec.
Laurence Bolduc, trés.
Sabrina Dion, adm.
Stéphanie Munger, adm.
Daniel Morin, rep. de
l'équipe de travail.

Daniel Morin, adj. à la coordination;
Stéphanie Munger, intervenante;
Sara Picard, intervenante;
Catherine Lavoie Cloutier, intervenante;
Ève Zacharie-Côté, stagiaire, Tech. Éd. spécialisée;

François Galarneau (jeux et club de marche);
Jean-Yves Dubé (collaboration externe à
l'élaboration et à l'animation d'un café philo);
Daniel Morin (sorties culturelles et
remplacements occasionnels aux arts créatifs);
Anne Paquet (atelier de bracelets);
Pierre Norbert (atelier de yoga).

SERVICES D'AIDE ET D'ENTRAIDE

ÉCOUTE INDIVIDUELLE

Le but du service d'écoute individuelle est de donner à nos membres une écoute privilégiée en période de détresse, de façon à aider la personne à reprendre du pouvoir sur sa situation en lui permettant de démêler ce qu'elle vit et ressent. Parallèlement, il arrive que quelques rencontres de ce type soient nécessaires lors de l'accueil de nouvelles personnes afin de leur permettre d'intégrer harmonieusement le groupe. Encore cette année nous avons aussi été sollicités pour de nombreux suivis individuels de personnes en attente de thérapie. Nous avons effectué 27 rencontres, pour une durée totale de 1 065 minutes, soit une moyenne de 40 minutes par rencontre. Malgré une demande croissante en contexte de coupures au réseau public, nous ne pouvons nous substituer à ceux-ci malheureusement.

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Ce service vise à aider les personnes à trouver des ressources ou des solutions concrètes à une situation difficile dans la confidentialité et le respect; nous apportons aussi beaucoup de soin à informer sur les ressources existantes et à référer aux services adéquats lorsque la situation l'exige. Cette année nous avons effectué 194 interventions téléphoniques pour un total de 2 249 minutes, soit une moyenne de 12 minutes par appel. C'est un volume sensiblement semblable à l'an dernier.

SUIVIS ET ACCOMPAGNEMENTS EN MILIEU NATUREL

En ce qui concerne l'accompagnement communautaire, il s'agit de permettre à des personnes qui en ressentent le besoin d'être accompagnées d'un entraidant ou d'une entraidante lors de difficultés ponctuelles dans la communauté ou lors de démarches particulières (aide sociale, consultations diverses, aide au ménage etc.) Cette année, nous n'avons pas effectué d'accompagnement puisqu'il n'y a pas eu de demandes en ce sens.

SERVICES D'AIDE ET D'ENTRAIDE - suite



ÉCOUTE ÉLECTRONIQUE

Nous recevons beaucoup de demandes d'information, de références ou d'aide via le courrier électronique. Cependant depuis que nous assurons une présence sur les réseaux sociaux, nous effectuons également du support en ligne via messenger. Ceci est particulièrement vrai depuis que la crise sanitaire du COVID19 a forcé la fermeture de notre local. Nous n'avons compilé ces données que depuis, soit du 17 au 31 mars 2020 et c'est 22 entretiens par clavardage ou par visioconférence qui ont été effectués pour un total de 418 minutes, soit une moyenne de 19 minutes par entretien. Puisqu'un seul demi-mois est ainsi enregistré, vous ne retrouverez pas ces données dans nos tableaux statistiques pour cette année.



SITE INTERNET

Vous nous trouvez au : www.entraide-emotions.org de même que sur Facebook à Centre d'entraide Émotions. Cette année, le site sera remanié, il en a grand besoin.

GROUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES AUX PRISES AVEC UN TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE

Depuis quelques années, nous avons une plage horaire afin de permettre à des personnes aux prises avec un trouble de personnalité de venir échanger entre elles, de ventiler les émotions vécues pendant la semaine, échanger des outils thérapeutiques et normaliser un peu leur vécu. Ce groupe reçoit une très bonne réponse et la dynamique d'entraide y est très présente. Ces groupes se tiennent le jeudi soir afin de permettre aux personnes travailleuses ou étudiantes de s'y présenter. À raison d'une rencontre hebdomadaire, ce sont 322 présences qui y sont enregistrées, une légère diminution par rapport à l'an dernier.

FORMATIONS ET COLLOQUES

COLLOQUES ET FORMATIONS REÇUES

- Estime de soi, alimentation et troubles alimentaires par la Maison L'Éclaircie, 8 personnes participantes;
- Justice sociale, justice climatique, par le Regroupement en éducation populaire en action communautaire, 3 personnes participantes;
- Présentation des services de Croissance-Travail dans nos locaux, 2 personnes participantes;
- Colloque de l'Association québécoise en réadaptation psychosociale (2 jours, 2 personnes);
- Mise à jour secourisme RCR, défibrillateur et Épipen (2 jours, 2 personnes);
- Rencontre multi partenariat sur la justice réparatrice, 1 personne participante;
- Camp de formation du Regroupement en éducation populaire en action communautaire (2 jours, 2 personnes participantes);
- Causerie de sensibilisation aux jeux problématiques par le Centre CASA, 8 personnes participantes.

FORMATIONS, CONFÉRENCES ET TÉMOIGNAGES DONNÉS

- Formation continue donnée sur l'approche d'entraide et d'appropriation du pouvoir à 2 stagiaires en techniques d'éducation spécialisée;
- Rencontre de retour sur les ateliers du colloque de l'AQRP, deux personnes présentant, 6 personnes participantes;
- Animation d'une causerie/information sur les problématiques de santé mentale Au Centre Femmes d'Aujourd'hui.



IMPLACATIONS SOCIOPOLITIQUES

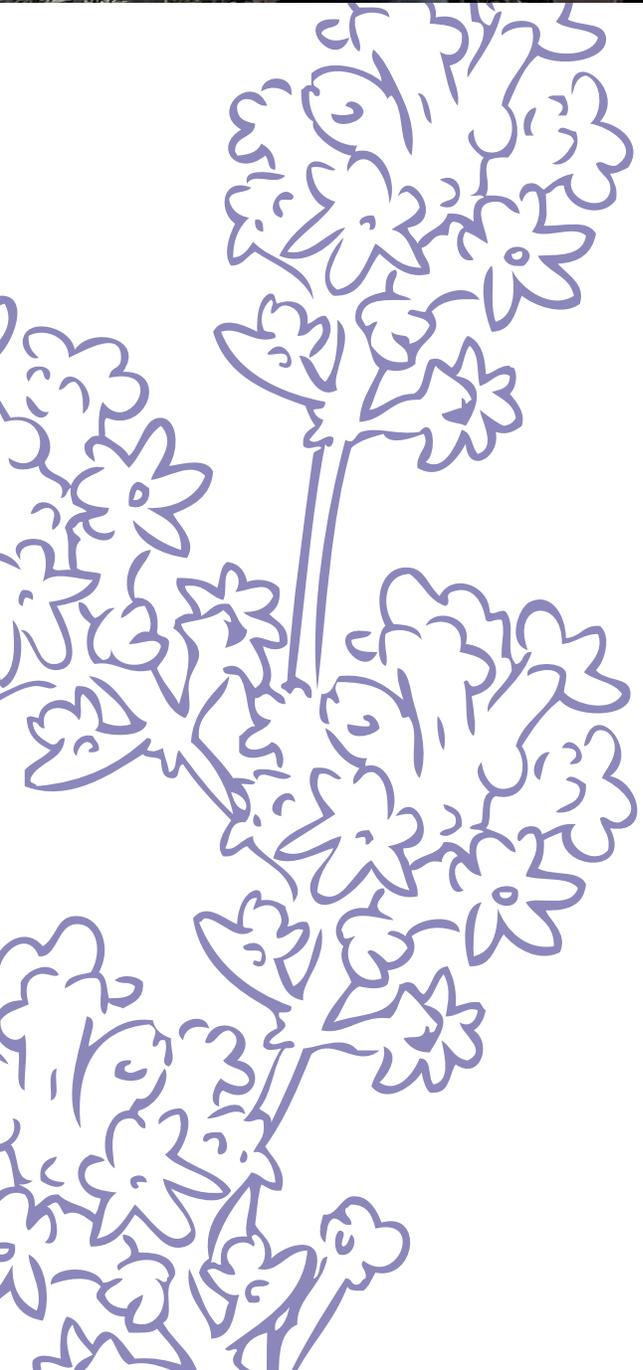
En tant que groupe d'entraide et dans le cadre de notre démarche collective de prise de parole citoyenne, les membres du Centre poursuivent notre tradition d'engagement politique, de concertation et d'échange avec les différents partenaires du réseau en vue d'améliorer tant les conditions de vie des personnes en général que les services en santé mentale. Voici donc les tribunes où ils/elles prennent place et parole. Ces implications traduisent notre engagement de transformation sociale.

RÉSEAU LOCAL, CONCERTATION ET PARTENARIAT

- Accueil de jeunes contrevenant.es pour travaux communautaires, partenariat Équijustice (2 jeunes accueillis, 3 reprises);
- Rencontre d'information sur les Alliances de solidarité.

RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE, ÉCHANGE DE CONNAISSANCE ET ACTIVITÉS SOLIDAIRES

- Assemblées du Regroupement des organismes communautaires de la région, ROC 03, (2 rencontres, 1 AGS, 1 AGA et deux rencontres de consultation, 2 personnes);
- ROC 03 : participation au comité membership, 2 rencontres;
- Rencontres de réflexion et de développement des solidarités Osmose/ Centre d'entraide Émotions (3 rencontres, 2 personnes);
- 20ème anniversaire d'OSMOSE, 2 personnes;
- Semaine nationale de la santé mentale : assistance au vernissage annuel du Centre social de la Croix Blanche, précédé d'un souper au resto pour souligner la semaine, 4 personnes participantes;
- Regroupement en éducation populaire en action communautaire : une assemblée d'orientation, une assemblée générale;
- Buffet électoral, présentation de candidats et de programmes de partis dans le cadre de la campagne électorale dans Jean-Talon, 9 personnes.



IMPLACATIONS SOCIOPOLITIQUES (SUITE)

MANIFESTATIONS ET LUTTES SOCIALES

- Journée internationale des travailleuses.eurs 1er mai : 3 personnes participantes;
- Manifestation internationale pour le climat, 3 personnes participantes;
- Journée pour l'élimination de la pauvreté, 3 personnes participantes;
- Manifestation pour la justice sociale 4 personnes participantes;
- Commémoration polytechnique et journée d'action contre la violence faite aux femmes, 2 participantes;
- Journée d'actions pour la justice sociale et climatique, 4 personnes participantes;
- Marche journée internationale des femmes 8 mars, 2 participantes.

LE CENTRE D'ENTRAIDE ÉMOTIONS EST MEMBRE DE :

- L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) ;
- L'Alliance des Groupes d'Intervention en rétablissement (AGIR);
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ);
- Centre de développement de l'économie et de l'emploi (CDEC);
- Frères et sœurs d'Émile Nelligan;
- Regroupement des Organismes communautaire de la région 03 (ROC 03);
- Ressources répertoriées par la Direction de la Santé publique en aide alimentaire;
- L'Association des cuisines collectives et créatives (AC3R);
- Auto-Psy région de Québec;
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire 03-12 (REPAC);
- Équijustice de la Capitale Nationale.



VIE ASSOCIATIVE

2019-2020



SÉANCES DU C.A. ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

- **Séances du conseil d'administration** : 5 rencontres + 2 consultations électroniques (33 présences sur les lieux et 14 virtuelles);
- **Assemblée générale annuelle** : 11 membres en règle de l'organisme + 5 membres associés et visiteurs;
- **Membership** : 40 personnes.

PROVENANCE DES MEMBRES DU C.A.

- 4 personnes membres **utilisatrices** de la ressource;
- 1 personne **représentant** l'équipe de travail;
- 2 personnes de la **communauté**.

*Pour la liste des membres, voir à la section « nos structures »



ACCESSIBILITÉ

- LUNDI ET VENDREDI : 9H À 17H
- MARDI : RÉUNIONS, FORMATIONS ET ÉVÈNEMENTS DIVERS
- MERCREDI ET JEUDI : 13H30 À 20H30

À l'occasion pour des sorties ou évènements le samedi et/ou autres soirs.

Le centre est ouvert toute l'année à l'exception des jours fériés et des congés des fêtes de fin d'année.

Le Centre d'entraide Émotions a cessé ses activités régulières dès le 16 mars 2020 en raison du confinement dû à la Covid-19

ON RETROUVE LES COORDONNÉES DU CENTRE DANS DIFFÉRENTS BOTTINS DE RESSOURCES DONT :

- L'Agenda du Pavois;
- Le bottin du CABQ;
- Le bottin web de l'AGIR;
- Le bottin 211 ainsi que la ligne 211;
- Le bottin du journal La Quête;

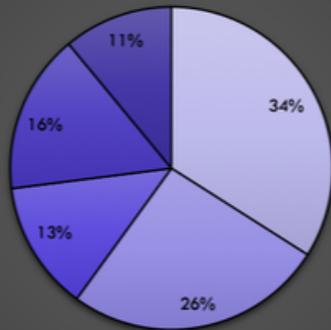
* Et certains autres qui nous échappent peut-être ici, désolés.

AUSSI, ON RETROUVE À L'OCCASION DES PUBLICITÉS DU CENTRE DANS :

- Journal L'Appel;
- Journal La Quête;
- Journal Le Soleil.

QUELQUES STATISTIQUES

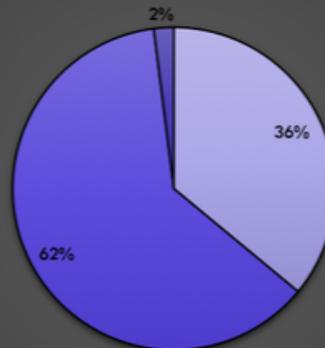
PROVENANCE DES MEMBRES



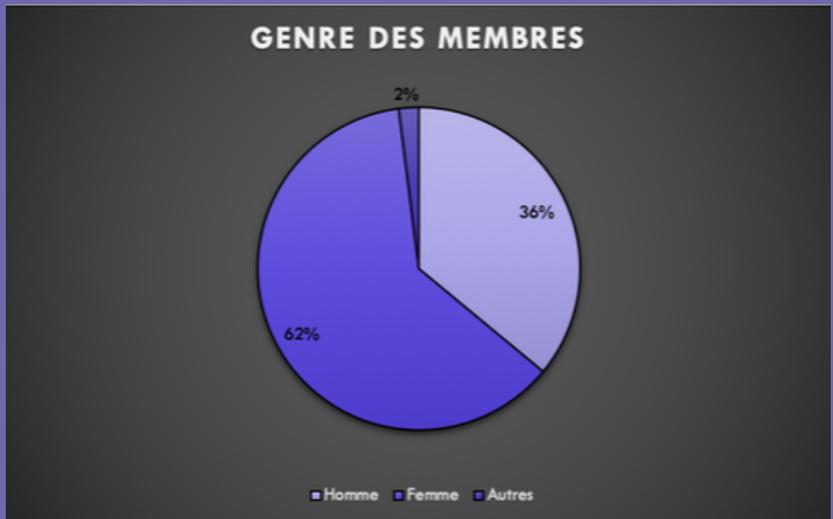
■ Ste-Foy ■ Basse-Ville ■ Ride-Sud ■ Charlesbourg et Beauport ■ Haute-Ville



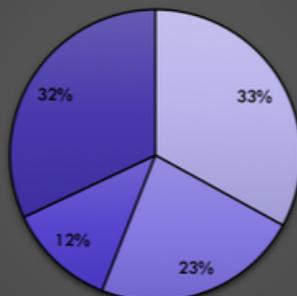
GENRE DES MEMBRES



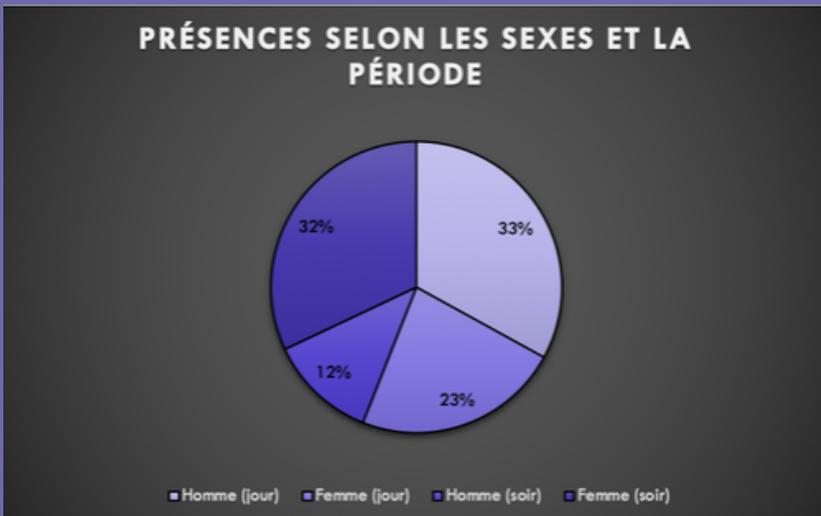
■ Homme ■ Femme ■ Autres



PRÉSENCES SELON LES SEXES ET LA PÉRIODE

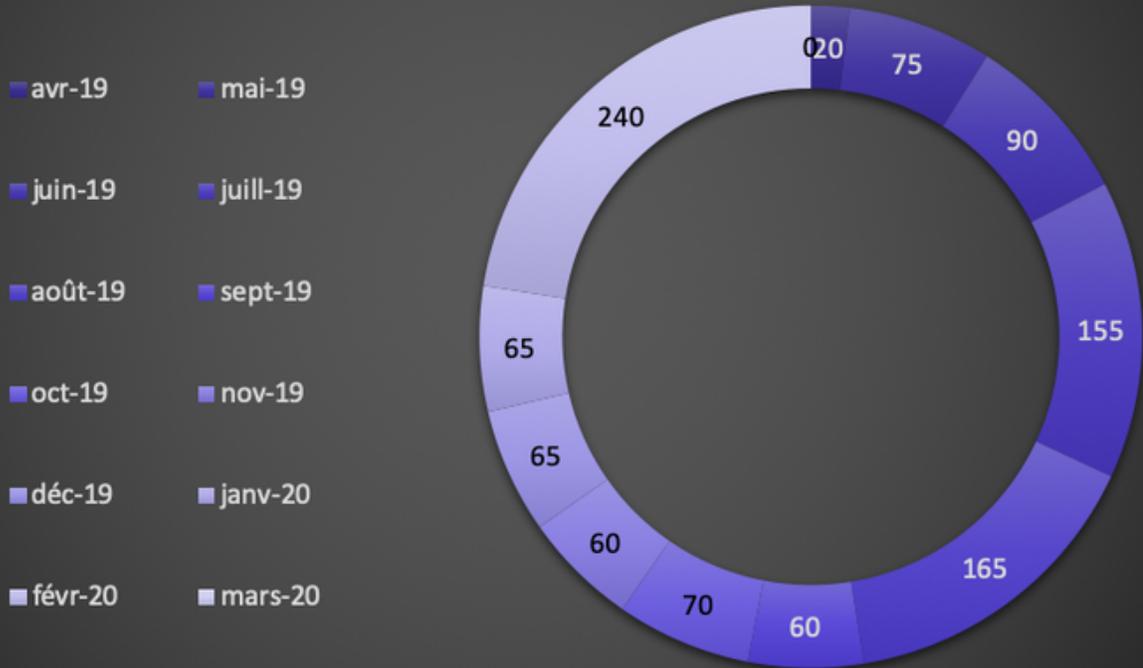


■ Homme (jour) ■ Femme (jour) ■ Homme (soir) ■ Femme (soir)

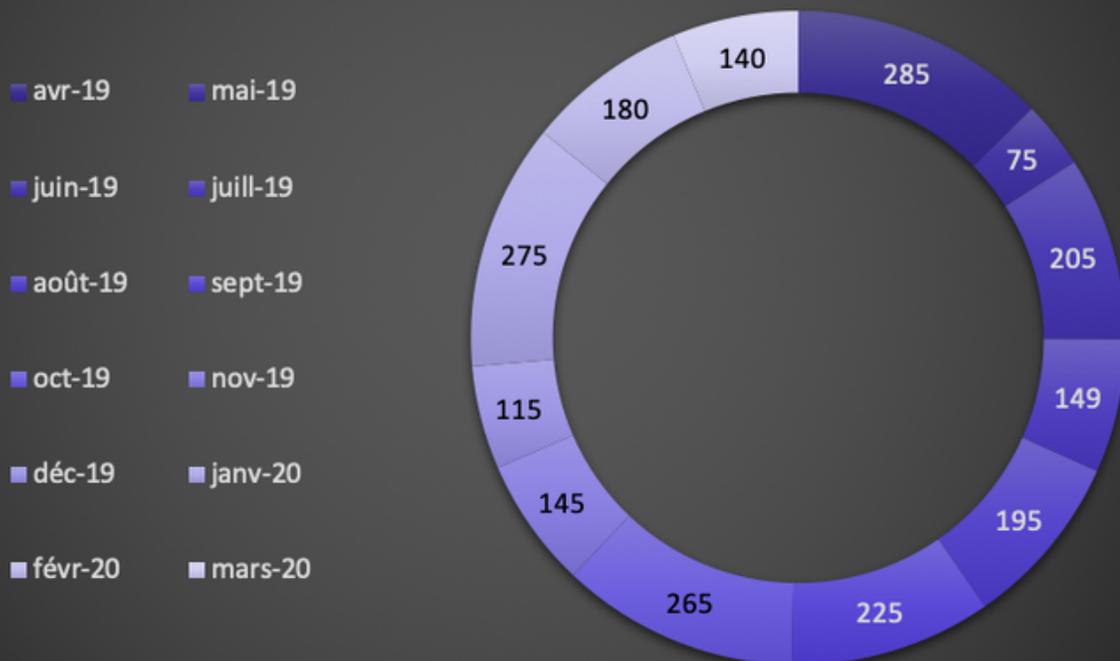


QUELQUES STATISTIQUES (suite)

NOMBRE DE MINUTES D'ENTREVUE INDIVIDUELLE SELON LES MOIS

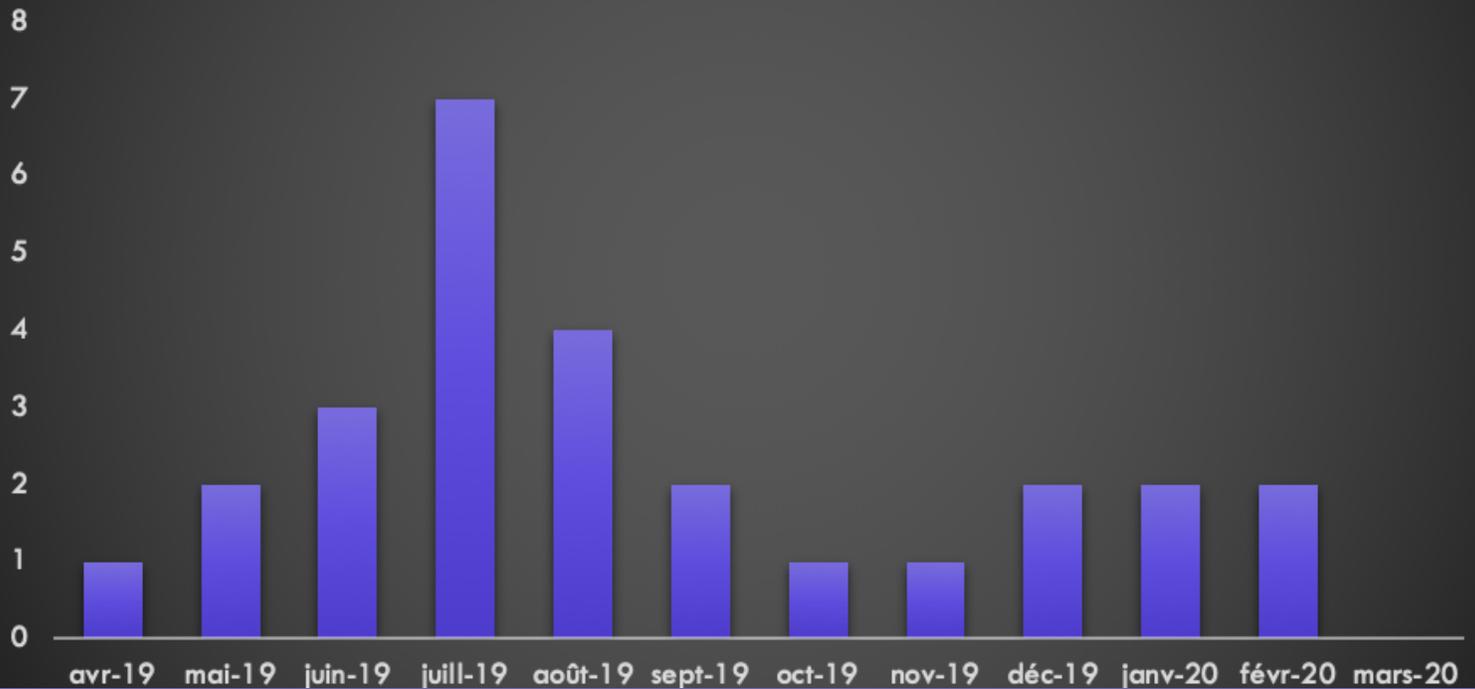


NOMBRE DE MINUTES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE SELON LES MOIS

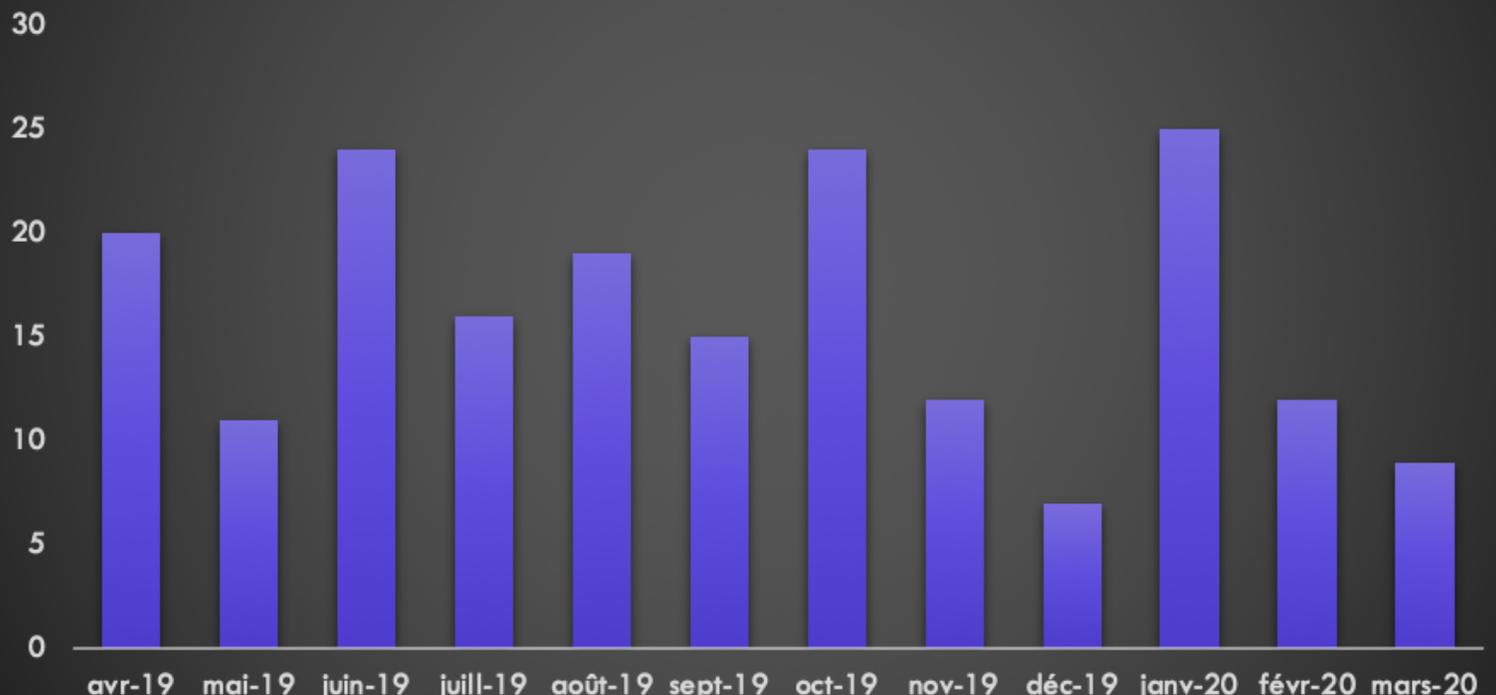


QUELQUES STATISTIQUES (suite)

NOMBRE D'ENTREVUE INDIVIDUELLE SELON LES MOIS



NOMBRE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE SELON LES MOIS





Partage, accueil et entraide

- Café-rencontres (ponctuel, 20 présences);
- Groupe entraide TPL (1fois/semaine, 322 présences).

Education, sensibilisation et formation

- Ateliers de cuisine (2 fois/mois, 87 présences);
- Café-philo (1 fois/semaine x 8 semaines, 54 présences).

Création, expression et socialisation

- Souper communautaire (1 fois/mois, 67 présences);
- Écriture (1 fois, 8 présences);
- Journées d'échange et d'aide à la préparation du souper mensuel (1 fois/mois, 22 présences);
- Arts créatifs (1 fois/semaine, 226 présences);
- Jeux de société (1 fois/semaine, 166 présences);
- Ciné-Club (1 fois/semaine en saison, 38 présences);
- Écoute musicale (1 fois/mois, 68 présences).

ATELIERS ET ACTIVITÉS (suite)



Mens sana in corpore sano (un esprit sain dans un corps sain)

- Club de marche (1 fois/semaine en saison, 23 présences) ;
- Yoga (2 séances, 12 personnes).

Activités culturelles

- Visite au Salon du livre : 7 présences ;
- Où tu vas quand tu dors en marchant : 6 présences ;
- Visite au Musée de la civilisation (2 visites, 8 présences) .

Ateliers ponctuels et pour le simple plaisir d'être ensemble

- Ateliers (2) de préparation du réveillon de Noël (6 personnes);
- Randonnée de Noël (3 personnes); Souper pizza (7 personnes);
- Décoration des locaux pour la fête de Noël (6 personnes);
- Party de Noël pour le personnel et les bénévoles (6 personnes);
- Réveillon et souper traditionnel de Noël (19 personnes);
- Épluchette de blé d'inde (13 personnes);
- Party Halloween (10 personnes);
- Cabane à sucre (4 personnes);
- Préparation du buffet pour l'AGA (5 personnes);
- Consultation pour les activités estivales (4 personnes);
- Pique-nique au baseball des Capitales (8 personnes);
- Crackpot café (2 fois, 23 personnes en tout);
- Visite à l'aquarium (7 personnes);
- Sortie estivale à Lévis (4 personnes);
- Festival d'été (5 personnes);
- Présentation d'une zoothérapeute en compagnie de ses animaux (12 personnes);
- Fête de la Nouvelle-France (2 personnes);
- Sortie aux pommes (5 personnes).

UNE FIN D'ANNÉE PANDÉMIQUE

Au moment de la rédaction de ce rapport, nous étions en crise de pandémie mondiale COVID19. Nos locaux ont dû fermer et nous avons réorganisé nos services le lundi 16 mars 2020 pour passer en mode virtuel. Animation de la page Facebook, relation d'aide sur Messenger, Zoom et FaceTime, écoute téléphonique pour les personnes anxieuses du grand public, c'est avec brio que les entraident.es du Centre se sont adaptés à la situation. Nous entamons la nouvelle année dans l'insécurité de nos futures activités estivales et de nos instances démocratiques et associatives. Pourrons-nous tenir nos assemblées générales ? Rouvrirons-nous les portes bientôt, nul ne le sait, mais à toutes ces personnes qui contribuent à maintenir le Centre en entraide et en rétablissement, un gros merci !

FINANCEMENT

Nous souhaitons, bien entendu, que des sommes plus conséquentes que celles que nous recevons actuellement soient allouées dans un futur proche au soutien à la mission des organismes d'entraide comme le nôtre. Parmi les plus pauvres du réseau communautaire en santé mentale de la région, nos groupes contribuent pourtant de façon significative à maintenir les personnes dans la communauté et à les soutenir durant leurs démarches quelles qu'elles soient. Ces dernières années ont été difficiles au plan financier et nous espérons obtenir une meilleure reconnaissance de nos missions d'entraide par le biais du financement à la mission (PSOC) permettant de répondre aux besoins que nos membres identifient les concernant.

Nos argents proviennent principalement du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) du Centre intégré universitaire de santé et de Services sociaux de la Capitale nationale, soit un montant de 130 218 \$ pour 2019-2020. Un gros merci !

Notre autre principal partenaire financier est :

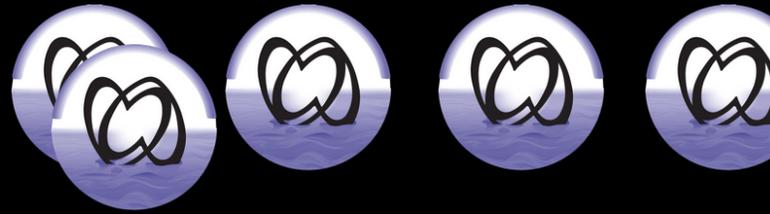
- Développement des ressources humaines Canada : 16 929 \$ (Emplois d'été Canada);
- Nous soulignons également la contribution de 2 000 \$ de la Fondation Québec philanthrope.



Merci !

Comme par les années passées, dans un souci de transparence et de rigueur administrative, notre gestion comptable est effectuée par un groupe de ressources techniques œuvrant dans le milieu communautaire, soit Action-Habitation de Québec. Nos chèques et effets sont contresignés par les deux organismes mais nos factures et documents comptables sont en conservation au siège social d'Action-Habitation pour consultation.

MERCI



Bien sûr, un organisme communautaire se doit toujours, pour arriver à concrétiser ses buts, de faire appel à la fois à la communauté dans laquelle il est implanté et aux ressources de son entourage.

Merci et plus que merci encore à toutes les personnes qui ont donné temps et matériel au cours de l'année, vous nous avez permis d'atteindre nos objectifs :

- Jean-Denis Côté, attaché politique du député Sébastien Proulx, pour son support à la recherche de financement d'urgence et sa présence à nos activités de promotion;
- Philip Novakovic, attaché politique du député Joël Lightbound, pour son support et sa présence à nos activités de promotion et financement ;
- Martine Lacasse, Fatoumata Seck et Lydie Kengne (gestion comptable);
- L'équipe du Pavois Ste-Foy (pour votre agréable voisinage et votre entraide);
- Jean-Yves Dubé (animation de café-philo);
- L'équipe d'Osmose pour l'organisation de nos sorties communes.

Un merci très particulier à nos valeureux bénévoles :

- Mélodie Marchand, Sarah Pelletier, Laurence Bolduc, François Galarneau, Daniel Morin, Sabrina Dion et Stéphanie Munger Ducas (membres du Conseil d'administration 2019-2020).

Notre stagiaire :

- Ève Zachharie-Côté (Tech. Éducation spécialisée, Cégep Ste-Foy).

Nos animateur.trices bénévoles :

- Chhristina Avena Cyr, Anne Paquet et Pierre Nobert.

Merci et encore bravo à vous ! Vous avez fait une grande différence !



