

# CENTRE D'ENTRAIDE ÉMOTIONS



## RAPPORT ANNUEL 2021-2022

Présenté à la 24<sup>ième</sup> Assemblée générale annuelle des membres

2750 Chemin Ste-Foy local 200  
Québec, Qc. G1V 1V6  
Téléphone : (418) 682-6070  
Courriel : [emotions@qc.aira.com](mailto:emotions@qc.aira.com)



# MISSION

---

Fondé en 1998 par un collectif de personnes terminant une thérapie à la clinique Le Faubourg St-Jean, le Centre d'entraide Émotions est devenu un lieu d'entraide et de partage d'expérience en santé mentale, s'adressant à tous mais portant un intérêt plus spécifique à l'accueil des personnes vivant avec un trouble de la personnalité limite. Sa philosophie et ses activités vont dans le sens du respect du pouvoir que ses membres possèdent et développent sur leur vie, leur santé et leur situation sociale et citoyenne. Cela se traduit par des ateliers de création, des groupes de soutien, d'accueil et de formation en relation d'aide et d'entraide entre pairs. Le Centre veut aussi promouvoir les intérêts de ses membres en axant sur la démystification et la prévention des problématiques de santé mentale auprès de la communauté tout en travaillant en étroite collaboration avec les autres ressources du milieu dans lequel il est imbriqué.

---

## BORDERLINE

---

« ...Tu sais, je n'ai pas eu la vie facile, les fées ne se sont pas penchées sur mon berceau, en tout cas, si elles l'ont fait, c'était pour dégueuler, elles devaient revenir d'une brosse sérieuse ! Moi aussi, j'ai mon lot de malheur qui me fait pleurer presque chaque jour ! Attends de me connaître un peu plus, Léa, et tu verras la mer de larmes que je déverserai dans tes bras, d'ailleurs, je pleure tellement que je dois prendre des Oméga 3, des hormones de saumon, question de remonter le courant de ma vie, je pleure l'océan parfois juste avant de m'endormir et ça repart le lendemain matin de plus belle, je pleure le pâté chinois que j'ai raté, le prix du lait qui a augmenté de cinq sous, la guerre dans les autres pays, je pleure mes manques, je pleure mon père que je n'ai pas connu. »

---

**MarieSissi Labrèche, La lune dans un HLM, Éditions Boréal, 2006.**

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	P.5
Mot de la coordonnatrice	P.6
Structures	P.7
Services d'aide et d'entraide	P.8
Formations et colloques	P.10
Implications sociopolitiques	P.11
Vie associative	P.14
Quelques statistiques	P.16
Ateliers et activités	P.19
Financement	P.21
Merci	P.22

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous et à toutes,

Je vous remercie d'être venus à cette assemblée générale annuelle. Je profite de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres.

L'équipe de travail et le conseil d'administration ont travaillé fort pour nous trouver de nouveaux locaux cette année. Heureusement, nous les avons trouvés. Je tiens à remercier le propriétaire pour nous avoir livré des locaux fraîchement rénovés. Grâce à lui, nous avons pu faire notre 20<sup>e</sup> repas traditionnel de Noël dans nos nouveaux locaux.

Je voudrais faire un merci spécial aux membres qui se sont mobilisés afin d'aider le personnel pour le déménagement des locaux. Je remercie également les membres du Conseil d'administration pour tout le travail qu'ils ont fait cette année.

J'aimerais remercier Ève Zachary-Côté et Léonard Duplessis-Couture pour leur implication au Centre d'Entraide Émotions, ainsi que pour leurs soirées d'informations les mercredis soirs. Ça a été un plaisir d'avoir passé de bons moments avec vous. Je remercie notre coordonnatrice, Joanne Boutet, pour l'excellent travail qu'elle fait au Centre.

Je profite de ce moment pour féliciter Joanne et Ève pour leur passage à l'émission Filet social. Je félicite également les membres pour leur témoignage à cette émission.

**SARAH PELLETIER**  
PRÉSIDENTE



## MOT DE LA COORDONNATRICE

Résumer l'année 2021-2022 en un mot, ce serait lumière. Après une première année de pandémie à vivre dans l'état d'urgence nous nous sommes installés dans une guerre d'usure contre le Covid qui a fini de saper le moral des gens.

Nous avons également eu à affronter un énième dégât d'eau dans nos locaux, un majeur je dois dire et ce fut l'ultime brique à nous tomber sur la tête. Apprenant la vente de l'immeuble et sa démolition imminente dans un délai très court, nous avons relevé les manches, paqueté nos petits, installé un squat temporaire et trouvé de nouveaux locaux où mettre en branle le chantier de ce qui allait devenir le nouveau lieu où recréer le Centre d'entraide.

Nous aurions pu tomber dans le marasme ambiant mais c'est dans l'action que s'est opéré le miracle. Ces nouveaux locaux où la lumière entre à flot, cette grande salle communautaire aérée, ce ménage à fond que seul un déménagement permet de faire ont permis de repartir la dynamique de groupe à neuf.

À cet égard, je dois une fière chandelle à mon stagiaire Léonard Duplessis Couture, je n'y serais jamais arrivée sans toi. Merci à Ève Zacharie-Côté, fidèle collègue à nos côtés pour continuer d'animer et d'aider en contexte difficile. Merci à Sarah Picard et aux membres actuels et anciens venus aider de mille façons. Merci aussi aux doyennes !

Placer les meubles et rouvrir pour ce 20ème réveillon de Noël était un bonheur de même qu'une victoire sur le destin.

Différents changements se sont également opérés durant l'année mais nos traditions persistent. Merci Jean-Yves pour ce nouvel hiver de philo.

Cette année nous avons aussi choisi de réaffirmer nos valeurs et nos convictions dans un esprit de transformation sociale. Qu'il s'agisse de notre siège au C.A. du ROC 03 (Regroupement des organismes communautaires), de notre appui à différentes luttes sociales, nous avons conscience que la santé mentale est tributaire de bonnes conditions de vie et d'une communauté juste et en santé. Du climat à la lutte contre la pauvreté, du combat contre la violence faite aux femmes au droit au logement, c'est avec cohérence et solidarité que nous avons combattu l'impuissance et la colère. D'ailleurs, cet engagement a été mis à l'honneur tout autant que nos approches d'entraide et de pouvoir d'agir lors du tournage du documentaire de la série Filet Social à Matv sur Illico. C'est avec beaucoup de fierté que nous avons tourné cet épisode et vous l'avons partagé. C'est beau de constater l'empreinte que nous créons au sein de la communauté.

L'année à venir en sera une de nouveauté et de joie. Nos nouveaux lieux accueillent une équipe renouvelée et nous ne sommes pas à court d'idées. D'ici là, je vous souhaite à tous et toutes un bel été !

**JOANNE BOUTET**  
COORDONNATRICE

# STRUCTURES

ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
DES  
MEMBRES

CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

COORDINATION  
Joanne Boutet

PERSONNEL ET  
STAGIAIRES

ANIMATEUR.TRICES  
ENTRAIDANT.ES

Sarah Pelletier, prés.  
Marie-Michèle Ouellet,  
vice-prés.  
François Galarneau, sec.  
Laurence Bolduc, trés.  
Paul Delwaide, adm.  
Ève Zacharie-Côté, rep.  
de l'équipe detravail.  
Sarah Picard,  
administratrice sortante.

Ève Zacharie-Côté, intervenante;  
Sara Picard, intervenante;  
Érika Giguère, intervenante;  
Léonard Duplessis-Couture, stagiaire, tech. de  
travail social;  
Édouard Savary-Salmon, stagiaire, tech. d'éd.  
Spécialisée;  
Paméla Gagné, stagiaire, Sc.humaines.

Jean-Yves Dubé (collaboration externe à  
l'élaboration et à l'animation d'un café philo);  
Pierre Nobert (atelier de yoga et aide au service de  
réveillon de Noël);

# SERVICES D'AIDE ET D'ENTRAIDE

## ÉCOUTE INDIVIDUELLE

Le but du service d'écoute individuelle est de donner à nos membres une écoute privilégiée en période de détresse, de façon à aider la personne à reprendre du pouvoir sur sa situation en lui permettant de démêler ce qu'elle vit et ressent. Parallèlement, il arrive que quelques rencontres de ce type soient nécessaires lors de l'accueil de nouvelles personnes afin de leur permettre d'intégrer harmonieusement le groupe. Nous sommes surtout sollicités pour des suivis individuels de personnes en attente de thérapie ou anxieuses face à la pandémie et ses répercussions. Nous avons effectué 30 rencontres, pour une durée totale de 1 740 minutes, soit une moyenne de 58 minutes par rencontre. Malgré une demande croissante en contexte de coupures au réseau public, nous ne pouvons nous substituer à ceux-ci malheureusement.

## ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Ce service vise à aider les personnes à trouver des ressources ou des solutions concrètes à une situation difficile dans la confidentialité et le respect; nous apportons aussi beaucoup de soin à informer sur les ressources existantes et à référer aux services adéquats lorsque la situation l'exige. Cette année nous avons effectué 253 interventions téléphoniques pour un total de 3 145 minutes, soit une moyenne de 12 minutes par appel.

## SUIVIS ET ACCOMPAGNEMENTS EN MILIEU NATUREL

En ce qui concerne l'accompagnement communautaire, il s'agit de permettre à des personnes qui en ressentent le besoin d'être accompagnées d'un entraidant ou d'une entraidante lors de difficultés ponctuelles dans la communauté ou lors de démarches particulières (aide sociale, consultations diverses, aide au ménage etc.) Cette année, nous n'avons pas effectué d'accompagnement puisqu'il n'y a pas eu de demandes en ce sens.



# SERVICES D'AIDE ET D'ENTRAIDE - suite



## SUIVIS INDIVIDUELS VIRTUELS

Il s'agit ici des demandes d'aide et de support que nous recevons principalement via le Messenger de notre page Facebook. Cette année, c'est 124 demandes auxquelles nous avons répondu.

## SITE INTERNET

Vous nous trouvez au : [www.entraide-emotions.org](http://www.entraide-emotions.org) de même que sur Facebook à Centre d'entraide Émotions.



## INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

Afin de rejoindre des personnes plus isolées tout au cours de l'année, nous utilisons dorénavant comme outils nos réseaux sociaux, de même nous avons animé et publié sur divers sujets via facebook pour garder le lien entre nos gens. Ceci a généré des interactions diverses au cours de laquelle nous avons pu intervenir sur différents thèmes (isolement, anxiété, alimentation, bien-être). Ce sont 6029 interventions qui ont ainsi été réalisées en ligne.

## GRUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES AUX PRISES AVEC UN TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE

Depuis plusieurs années, nous avons une plage horaire afin de permettre à des personnes aux prises avec un trouble de personnalité de venir échanger entre elles, de ventiler les émotions vécues pendant la semaine, échanger des outils thérapeutiques et normaliser un peu leur vécu. Ce groupe reçoit une très bonne réponse et la dynamique d'entraide y est très présente. Ces groupes se tiennent le jeudi soir afin de permettre aux personnes travailleuses ou étudiantes de s'y présenter. À raison d'une rencontre hebdomadaire, ce sont 268 présences qui y sont enregistrées pour 2021-2022.

# FORMATIONS ET COLLOQUES

## COLLOQUES ET FORMATIONS REÇUES

- Camp de formation du Regroupement en éducation populaire REPAC 03-12, 2 jours, 2 personnes;

## FORMATIONS, CONFÉRENCES ET TÉMOIGNAGES DONNÉS

- Formation continue donnée sur l'approche d'entraide et d'appropriation du pouvoir à 3 stagiaires en techniques de travail social, d'éducation spécialisée et sc. humaines;
- La personnalité et les troubles qui en découlent : 8 personnes;
- Formation donnée à deux étudiantes en Sc. Infirmières.

Nous avons eu le privilège d'être approchés par les frères Seaborn pour un tournage d'un épisode de la série documentaire Filet Social diffusé sur Illico (Matv). Ce fut un tournage de quelques jours avec 6 personnes impliquées. C'est avec beaucoup de fierté que nous avons diffusé le résultat ! on peut nous visionner ici :

**REGARDER L'ÉPISODE ICI!**



The screenshot shows the MA tv website interface. At the top, there is a navigation bar with 'MA tv' logo and links for 'Accueil', 'Émissions', 'Vidéos', 'Horaire', and 'Participer'. On the right, there are options for 'QUE' and 'FR' and a search icon. The main content area features a video player for 'Filet social'. Below the video player, there is a section for 'Saison 3' and '5. Centre d'entraide Emotions'. A small red arrow points to the video player. To the right of the video player, there is a text description of the episode.

Saison 3  
**5. Centre d'entraide Emotions**

► Voir la grille des émissions | Voir sur Illico

Le Centre d'entraide Emotions est un organisme communautaire de la ville de Québec, venant en aide aux personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale. Le Centre s'est donné comme mission de servir les gens selon un modèle d'entraide et de réappropriation du pouvoir ("empowerment"). La force de la réappropriation du pouvoir sur sa vie met les personnes comme étant les acteurs principaux de leur rétablissement comme aux croire aux forces des gens fait en sorte que guérir est possible.



## IMPLICATIONS SOCIOPOLITIQUES

En tant que groupe d'entraide et dans le cadre de notre démarche collective de prise de parole citoyenne, les membres du Centre poursuivent notre tradition d'engagement politique, de concertation et d'échange avec les différents partenaires du réseau en vue d'améliorer tant les conditions de vie des personnes en général que les services en santé mentale. Voici donc les tribunes où ils/elles prennent place et parole. Ces implications traduisent notre engagement de transformation sociale.

### CONCERTATION ET PARTENARIAT

- Participation à une recherche sur les pratiques d'Action Communautaire Autonome et l'autonomie des participant.s, 2 rencontres, 2 personnes (une personne utilisatrice et une travailleuse). Cette recherche ayant duré 2 ans, elle aura nécessité 6 rencontres en tout et produit un portrait très intéressant sur lequel appuyer nos réflexions. Un partenariat de :



**UQÀM** | **Service aux collectivités**  
Université du Québec à Montréal

# IMPLICATIONS SOCIOPOLITIQUES (SUITE)

## RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE, ÉCHANGE DE CONNAISSANCE ET ACTIVITÉS SOLIDAIRES

- Assemblées du Regroupement des Organismes Communautaires de la région, ROC 03, (2 rencontres, 1 AGA et une rencontre informative sur le cadre ministériel PSOC);
- ROC 03 : participation au C.A., 5 rencontres, 1 personne;
- Rencontres de réflexion et de développement des solidarités Osmose/ Centre d'entraide Émotions (1 rencontre, 2 personnes);
- Regroupement en éducation populaire en action communautaire : une assemblée générale, 1 personne;
- AGIR (Alliance des groupes d'intervention en rétablissement) : 2 rencontres, 1 personne.

## CONCERTATIONS

- CENTRAIDE : informations pour demande d'intention de demande de financement.

## MANIFESTATIONS ET LUTTES SOCIALES

- Journée internationale des travailleuses eurs 1er mai : 1 personne participante;
- Action pour l'accès au logement (2) + journée des locataires : 1 personne;
- Rassemblement ADDS pour la semaine de la dignité sociale : 1 personne;
- Journée de fabrication de pancartes pour la marche mondiale pour le climat : 8 personnes;
- Marche mondiale pour le climat : 3 personnes;
- Marche contre l'inaction climatique, 3 personnes participantes;
- Marche pour la justice climatique : 2 personnes;
- Manifestation anniversaire 2012-2022 pour la gratuité scolaire : 2 personnes;
- Journée pour l'élimination de la pauvreté : 3 personnes;
- Marche journée internationale des femmes 8 mars, 2 personnes;
- Nuit des sans-abris : 2 personnes;
- Manifestation contre le racisme : 1 personne;
- Grève sociale et marche « Engagez-vous pour le communautaire » : 4 personnes.





---

## IMPLICATIONS SOCIOPOLITIQUES (SUITE)

---

### LE CENTRE D'ENTRAIDE ÉMOTIONS EST MEMBRE DE :

- L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) ;
- L'Alliance des Groupes d'Intervention en rétablissement (AGIR);
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ);
- Centre de développement de l'économie et de l'emploi (CDEC);
- Frères et sœurs d'Émile Nelligan;
- Regroupement des Organismes communautaire de la région 03 (ROC 03);
- Auto-Psy région de Québec;
- Le regroupement d'éducation populaire en action communautaire 03-12 (REPAC);
- Équijustice de la Capitale Nationale;
- Le Bureau d'animation et information logement (BAIL).



# VIE ASSOCIATIVE

2021-2022



## SÉANCES DU C.A. ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### Séances du conseil d'administration :

- 5 rencontres + 8 consultations électroniques (79 présences);

### Assemblée générale annuelle :

- 13 membres en règle de l'organisme + 1 membre associé;

### Membership :

- 51 personnes.

## PROVENANCE DES MEMBRES DU C.A.

- 4 personnes membres **utilisatrices** de la ressource;
- 1 personne **représentant** l'équipe de travail;
- 2 personnes de la **communauté**.

\*Pour la liste des membres, voir à la section « nos structures »



# ACCESSIBILITÉ

- LUNDI ET VENDREDI : 9H À 17H
- MARDI : RÉUNIONS, FORMATIONS ET ÉVÈNEMENTS DIVERS
- MERCREDI ET JEUDI : 13H30 À 20H30

À l'occasion pour des sorties ou évènements le samedi et/ou autres soirs.

Le centre est ouvert toute l'année à l'exception des jours fériés et des congés des fêtes de fin d'année.

## ON RETROUVE LES COORDONNÉES DU CENTRE DANS DIFFÉRENTS BOTTINS DE RESSOURCES DONT :

- L'Agenda du Pavois;
- Le bottin du CABQ;
- Le bottin web de l'AGIR;
- Le bottin 211 ainsi que la ligne 211;
- Le bottin du journal La Quête;

\* Et certains autres qui nous échappent peut-être ici, désolés.

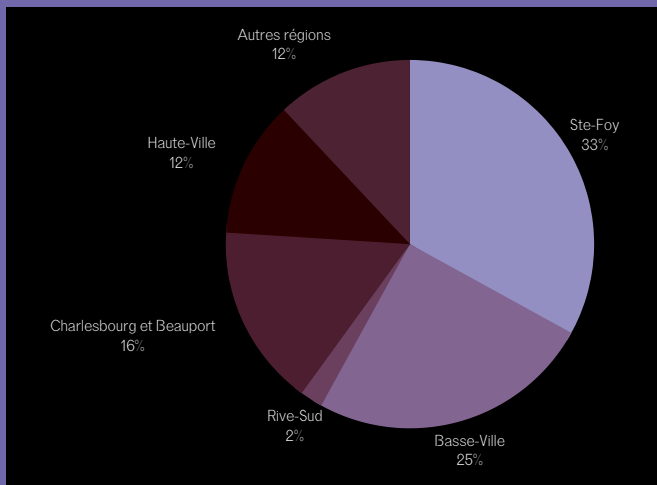
## AUSSI, ON RETROUVE À L'OCCASION DES PUBLICITÉS DU CENTRE DANS :

- Journal L'Appel;
- Journal La Quête;
- Journal Le Soleil.

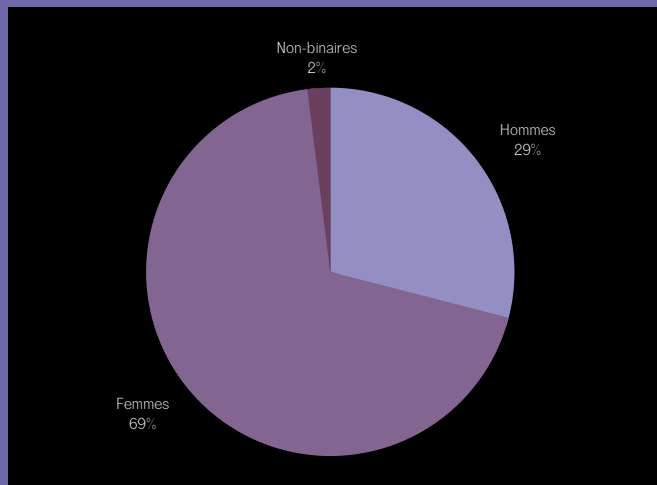
# QUELQUES STATISTIQUES

Comme chaque année, le Centre d'entraide Émotions présente dans son rapport d'activités différentes statistiques en fonction des activités et des services offerts. Cette section présente donc de façon succincte les principales statistiques 2021-2022.

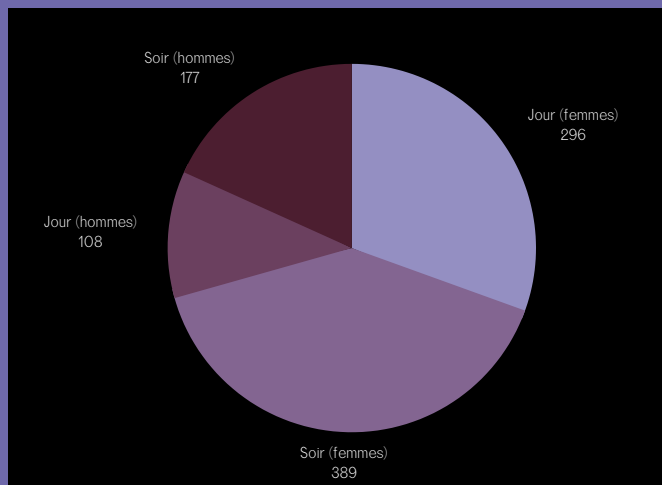
## Provenance des membres



## Genre des membres



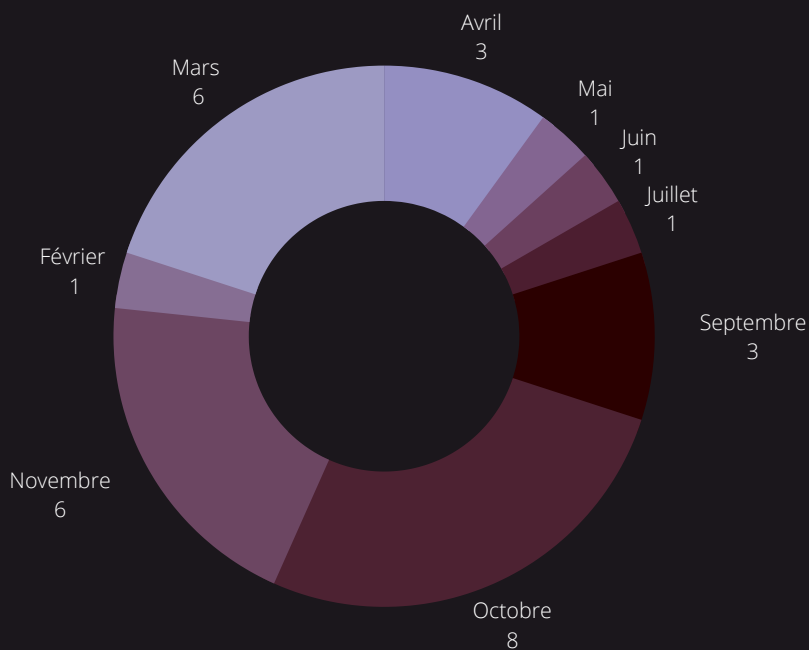
## Nombre de présences par genre / par période



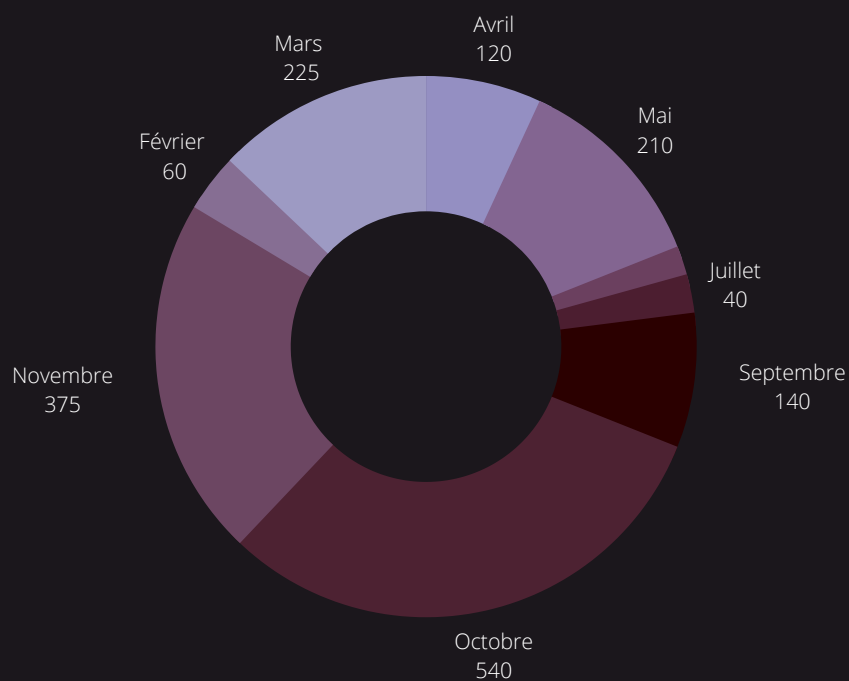


# QUELQUES STATISTIQUES (suite)

## Nombre de suivis individuels par mois

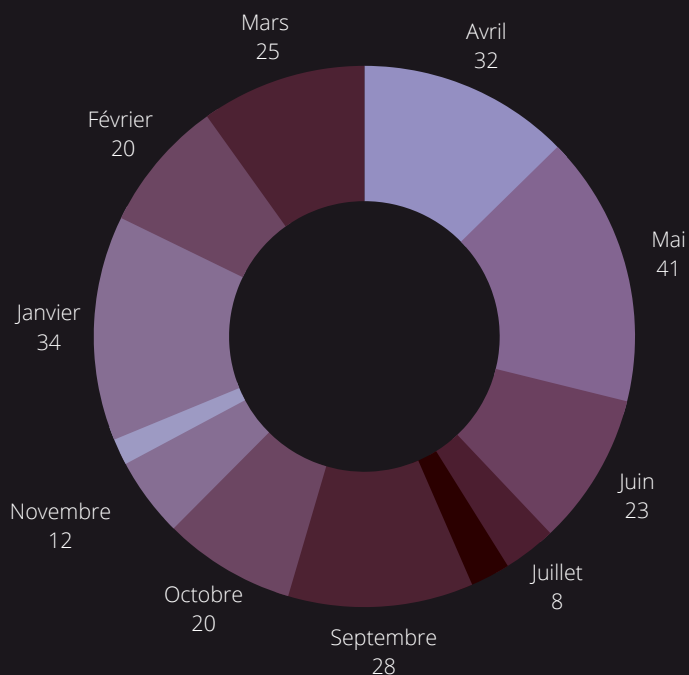


## Nombre de minutes de suivis individuels par mois

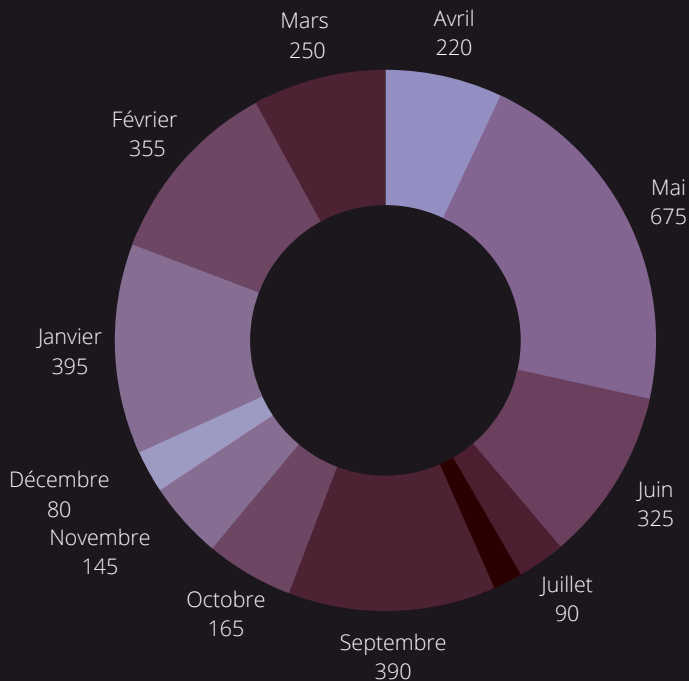


# QUELQUES STATISTIQUES (suite)

## Nombre d'écoute téléphonique par mois



## Nombre de minutes d'écoute téléphonique par mois



# ATELIERS ET ACTIVITÉS



Dans le but alléger la lecture de ce présent rapport, nous avons choisi de regrouper nos ateliers sous des bannières illustrant leurs objectifs et le but qu'ils poursuivent ; la philosophie d'intervention et la mission du Centre étant déjà bien définies précédemment il nous apparaissait inutile de se répéter pour chaque atelier.

## Partage, accueil et entraide

- Groupe entraide TPL (1fois/semaine, 268 présences);
- Atelier de cuisine : (1 atelier, 4 présences);

## Éducation, sensibilisation et formation

- Café-philo (1 fois/semaine x 10 semaines, 67 présences);

## Création, expression et socialisation

- Souper communautaire (occasionnel, 31 présences);
- Écriture (occasionnel, 74 présences);
- Arts créatifs (une fois/semaine, 124 présences);
- Jeux de société (une fois/semaine, 118 présences);
- Ciné-Club (une fois/semaine en saison, 59 présences);
- Écoute musicale (occasionnel, 18 présences).

## Mens sana in corpore sano

(un esprit sain dans un corps sain)

- Club de marche (une fois par semaine en saison, 24 présences) ;
- Yoga (1 séance, 5 personnes).

## Activités culturelles

- Exposition d'art Vincent et moi (1 visite, 3 présences) ;
- Visite au Musée de la civilisation (1 visite, 7 présences).

# ATELIERS ET ACTIVITÉS (suite)



## Ateliers ponctuels et pour le simple plaisir d'être ensemble

- Ateliers (2) de préparation du réveillon de Noël (3 présences);
- Randonnée de Noël (2 présences);
- Party de Noël pour le personnel et les bénévoles (4 présences);
- Réveillon et souper traditionnel de Noël (22 présences);
- Pique-niques estivaux (2) : (8 présences);
- Journée à la plage (3 présences);
- Marche d'Halloween (2 présences);
- Souper d'Halloween (4 présences).

## DÉMÉNAGEMENT

Cette année, le Centre a vécu un dégât d'eau, un premier déménagement dans des locaux temporaires, la vente et la démolition de notre immeuble, un chantier en pleine pandémie et finalement l'installation dans de nouveaux locaux. Merci aux personnes qui ont prêté main forte dans toutes ces étapes, de la visite de locaux à la réouverture. Nos nouveaux locaux sont lumineux et agréables à fréquenter. Notre nouvelle adresse est le 2750 Chemin Ste-Foy local 200 !



# FINANCEMENT

Nous souhaitons, bien entendu, que des sommes plus conséquentes que celles que nous recevons actuellement soient allouées dans un futur proche au soutien à la mission des organismes d'entraide comme le nôtre. Parmi les plus pauvres du réseau communautaire en santé mentale de la région, nos groupes contribuent pourtant de façon significative à maintenir les personnes dans la communauté et à les soutenir durant leurs démarches quelles qu'elles soient. Ces dernières années ont été difficiles au plan financier et nous espérons obtenir une meilleure reconnaissance de nos missions d'entraide par le biais du financement à la mission (PSOC) permettant de répondre aux besoins que nos membres identifient les concernant.

Nos argents proviennent principalement du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) du Centre intégré universitaire de santé et de Services sociaux de la Capitale nationale, soit un montant de 146 964\$ pour 2021--2022. Un gros merci !

Cette année, nous avons également pu compter sur un fonds spécial en santé mentale de 25 000\$ ainsi que sur des fonds provenant du PAISM (Plan d'Action Interministériel en Santé Mentale) géré également par le CIUSSS de la Capitale Nationale. De 5 732\$.



## Notre autre principal partenaire financier est :

- Développement des ressources humaines Canada : 21 185 \$ (Emplois d'été Canada);



Nous soulignons finalement les contributions de notre député dans le cadre du soutien à l'action bénévole, c'était très apprécié !



Comme par les années passées, dans un souci de transparence et de rigueur administrative, notre gestion comptable est effectuée par un groupe de ressources techniques œuvrant dans le milieu communautaire, soit Action-Habitation de Québec. Nos chèques et effets sont contresignés par les deux organismes mais nos factures et documents comptables sont en conservation au siège social d'Action-Habitation pour consultation.

# MERCI



Bien sûr, un organisme communautaire se doit toujours, pour arriver à concrétiser ses buts, de faire appel à la fois à la communauté dans laquelle il est implanté et aux ressources de son entourage.

**Merci et plus que merci** encore à toutes les personnes qui ont donné temps et matériel au cours de l'année, vous nous avez permis d'atteindre nos objectifs :

- Joëlle Boutin, député de Jean-Talon, soutien financier ;
- Point de Repère, partage de matériel sanitaire ;
- Manon Turcotte et l'équipe de gestion d'Action-Habitation (gestion comptable) ;
- Éric Marquis, notre courtier de chez Bender ;
- Jean-Yves Dubé (animation de café-philo) ;
- Pierre Nobert, notre yogi préféré;
- Louis Renaud et l'équipe de chantier de Plaza Laval ;
- Le festival d'été de Québec pour un panier réconfort.

Un merci très particulier à nos valeureux bénévoles :

Marie-Michèle Ouellet, bénévole à plein temps du 1er avril à la fin mai et Sarah Pelletier, Laurence Bolduc, François Galarneau, Paul Delwaide, Sara Picard, Ève Zacharie-Côté (membres du Conseil d'administration 2021-2022)

Et notre stagiaire de toute l'année :

Léonard Duplessis-Couture (Tech.de travail social, cégep Ste-Foy)

Merci et encore bravo à vous ! Vous avez fait une grande différence !



