



3360, de la Pérade, suite 002  
 Québec, (Québec) G1X 2L7

Téléphone : 418-682-6070  
 Télécopieur : 418-682-1555

[emotions@qc.aira.com](mailto:emotions@qc.aira.com)  
[www.entraide-emotions.org](http://www.entraide-emotions.org)

### Horaire des activités

*Mai 2010*

**OUVERTURE**  
**ADMINISTRATION**  
 Lundi et vendredi  
 9h à 17h  
 Mercredi et jeudi  
 13h30 à 21h

Lundi	Mardi	Notez que du 3 au 8	Jeudi	Vendredi	<b>Veillez noter que les clubs de marche sont annulés en cas de pluie.</b>
<b>3</b> 14h00 Café-rencontre	<b>4</b> FERMÉ	<b>5</b> 14h00 Café-rencontre 17h00 Mises en candidature C.A. 2010	<b>6</b> 14h00 Café-rencontre 18h30 Arts créatifs	14h00 Club de marche avec Phil « La rivière » RDV coin 10 <sup>ième</sup> rue et 1 <sup>ère</sup> ave. (801)	
<b>10</b> 14h00 Café-rencontre	<b>11</b> FERMÉ	<b>12</b> 14h00 Cuisine collective avec Émilie 18h30 Écoute musicale avec François	<b>13</b> 14h00 Café-rencontre 18h30 Arts créatifs	<b>14</b> 14h00 Club de marche avec Phil « Les plaines » RDV CARTIER/ RENÉ-LÉVESQUE	
<b>17</b> 14h00 Café-rencontre	<b>18</b> FERMÉ	<b>19</b> 14h00 Cuisine collective avec Émilie <b>18h30</b> Écoute musicale avec François	<b>20</b> 14h00 Café-rencontre 18h30 Arts créatifs	<b>21</b> 14h00 Club de marche avec Phil « Trait-Carré » RDV terminus Charlesbourg	
<b>24</b> FERMÉ FÉRIÉ	<b>25</b> FERMÉ	<b>26</b> 14h00 Préparation du souper 18h00 Souper communautaire	<b>27</b> 14h00 Café-rencontre 18h30 Arts créatifs	<b>28</b> 14h00 Club de marche avec Phil « Le maizeret » RDV Terminus Beauport	
<b>31</b> 14h00 Café-rencontre		<b>Notez que du 3 au 8 mai auront lieu diverses activités reliées à la semaine nationale de la santé mentale . Consultez votre encart.</b>			

--	--	--	--